



表2 社会体育指导与管理本科专业指导性教学计划

课程类别	课程编号	课程名称 (中英文)	学分	总学时	学时分配			各学期周学分分配								考核方式
					讲授	实践	其他	第一学年		第二学年		第三学年		第四学年		
								1	2	3	4	5	6	7	8	
公共基础平台课程	my-0020	思想道德与法治 Ideological and Nomocracy	3	64	32	32		3								考试
	jw-0001	劳动教育 Labor Education	1	32	8	24				1						考试 考查
	zf-0001	国家安全教育 National Security Education	1	16	16				1							考试
	my-0002	中国近现代史纲要 Compendium of Modern Chinese History	3	64	32	32			3							考试
	my-0003	马克思主义基本原理 Basic Principles of Marxism	3	64	32	32				3						考试
	my-0004	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Mao Zedong Thought and Introduction to the Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics	5	96	64	32					5					考试
	my-0005、 my-0006、 my-0007、 my-0008、 my-0009、 my-0010、 my-0011、 my-0012	形势与政策 Situation an Policies	2	64			64	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	考查
	dw-0001、 dw-0002、 dw-0003、 dw-0004	大学英语 College English	10	224	96		128	3	3	2	2					考试
	cy-0001	大学生创业教育 The Entrepreneurship Education for College Students	1	32			32				1					考查

	xs-0001	大学生心理健康教育 The Mental Health Education for College Students	1	32			32	1								考查
	xs-0002	大学生职业发展与就业指导 Career Development and Employment Guidance for College Students	1	32			32			1						考查
	xs-0003	军事理论与训练 Military Theory and Training	4	148	32	2周	4	4								考查
	合计		35	868	212	264	292	11.25	7.25	6.25	9.25	0.25	0.25	0.25	0.25	
专业基础平台课程	ty-0-0001	体育概论 Theory of Physical Education and Sport	2	32	32			2								考试
	ty-0-0002	运动解剖学 Sports Anatomy	2.5	40	40			2.5								考试
	ty-0-0003	运动解剖学实验 Sports Anatomy Experiment	0.5	16		16		0.5								考查
	ty-0-0009	体育社会学 Sports Sociology	2	32	32					2						考试
	ty-0-0004	运动生理学 Sports Physiology	3	48	48				3							考试
	ty-0-0005	运动生理学实验 Sports Physiology Experiment	0.5	16		16			0.5							考查
	ty-0-0006	健康教育学 Health Education	1	16	16						1					考试
	ty-0-0007	体育心理学 Psychology of Physical Exercise	2	32	32						2					考试
	ty-0-0008	体育心理学实验 Psychology Experiment of Physical Exercise	0.5	16		16					0.5					考查
	ty-0-0010	体育科学研究方法 Methods of Research in Sport Sciences	2	32	32									2		考试
	合计		16	280	232	48	0	5	3.5	2	3.5	0	0	2	0	
平心核	ty-0-0011	田径1Track And Field 1	1	32			32	1								考试

ty-0-0012	田径2Track And Field 2	1	32			32		1							考试
ty-1-0073 ty-1-0074	篮球 Basketball	2.5	64	16		48	1	1.5							考试
ty-0-0043 ty-0-0044	排球 Volleyball	2.5	64	16		48	1	1.5							考试
ty-0-0015	足球1Football 1	1	32			32		1							考试
ty-0-0016	体操1Gymnastics 1	1	32			32		1							考试
ty-0-0017	武术1Wushu 1	1	32			32		1							考试
基础核心课程 合计		10	288	32		256	3	7	0	0	0	0	0	0	
ty-0-0018	健美操Aerobics	1	32			32		1							考试
ty-2-0001	社会体育导论 Introduction to social sports	2	32	32			2								考试
ty-2-0002	健身理论与指导 Principles and Methods of Fitness	2	32	32					2						考试
ty-2-0010	体育舞蹈Sports Dance	1	32			32			1						考试
ty-2-0012	乒乓球Table Tennis	1	32			32			1						考试
ty-2-0013	羽毛球Badminton	1	32			32			1						考试
ty-2-0005	体育管理学Sports Management	2	32	32						2					考试
ty-2-0009	网球Tennis	1	32			32				1					考查
ty-2-0011	游泳与救护Swimming and Rescue	1	32			32				1					考试
ty-2-0003	体育市场营销 Sports Market and Marketing	2	32	32							2				考试
ty-2-0004	体育竞赛学Sports Competitions	2	32	32							2				考试

专业选修 (拓展)模块	ty-2-0008	健康管理概论 Introduction to health management	2	32	32						2				考试
	ty-2-0006	体育统计学Sports Statistics	2	32	32							2			考试
	ty-2-0007	体育产业概论 Introduction to sports industry	2	32	32							2			考试
	专业核心课程 合计		22	448	256		192	2	1	5	4	6	4	0	0
	ty-0-0020	体育保健学 Hygiene of Physical Education	2	32	32					2					考试
	ty-0-0021	体育保健学实验 Hygiene Experiment of Physical Education	0.5	16		16				0.5					考查
	ty-0-0026	推拿与按摩Traditional Massage	0.5	16		16				0.5					考查
	ty-0-0022	运动营养学Sports Nutrition	2	32	28	4				2					考试
	ty-2-0014	体质健康评价与运动处方 Physical Health Monitoring and Exercise	2	32	32						2				考试
	ty-0-0019	运动训练学 Theories of Sport Training	2	32	32							2			考试
	ty-0-0025	体育英语Sports English	2	32	32							2			考试
	ty-2-0016	体育俱乐部经营与管理 Operation and management of sports clubs	2	32	32								2		考试
	ty-2-0017	社会调查与分析 Social survey and analysis	1	16	16								1		考查
	ty-2-0018	体育社会组织建设与管理 Sports social organization construction and management	2	32	32								2		考试
	ty-2-0015	体育经济学Sports Economics	2	32	32									2	考试
	合计（规定选修）		18	304	272	32	0	0	0	5	2	4	5	2	0
	ty-2-0019	乒乓球主修1Table Tennis Major 1	2	64			64					2			考查





ty-2-0053	新项目辅修2New sports minor 2	2	64			64							2		考试
合计（必选一项辅修）		4	128			128						2	2		
ty-2-0074	拓展训练Outward bound training	1	32			32			1						考查
ty-2-0083	健身教练Fitness coach	1	32			32			1						考查
ty-2-0086	形体训练Physique Training	1	32			32			1						考查
ty-2-0054	体育公共关系Sports public relations	2	32	32						2					考查
ty-2-0055	赛事经营与管理 Management and management of sports events	2	32	32						2					考查
ty-2-0066	运动医学概论 Introduction to sports medicine	2	32	32						2					考查
ty-2-0067	中医养生保健学 Health care of traditional Chinese Medicine	2	32	32						2					考查
ty-2-0070	奥林匹克运动Olympic Games	2	32	32						2					考查
ty-2-0073	传统体育养生学 Chinese traditional sports health	1	32			32				1					考查
ty-0-0027	体能训练Physical Fitness Training	1	32			32				1					考查
ty-0-0029	健身气功Fitness Qigong	1	32			32				1					考查
ty-0-0030	藤球Sepaktakraw	1	32			32				1					考查
ty-0-0031	毽球Shuttlecock	1	32			32				1					考查
ty-0-0036	体育游戏Sports Game	1	32			32				1					考查
ty-2-0059	健康心理学Health psychology	2	32	32							2				考查



ty-2-0060	体育经纪人Sport Agent	2	32	32							2				考查
ty-2-0061	体育法学Sports Law	2	32	32							2				考查
ty-2-0062	社区体育Community sport	2	32	32							2				考查
ty-2-0071	现代休闲体育 Modern Leisure Sports	2	32	32							2				考查
ty-0-0032	摔跤Wrestling	1	32			32					1				考查
ty-0-0033	跆拳道Taekwondo	1	32			32					1				考查
ty-0-0034	围棋Weiqi	1	32			32					1				考查
ty-2-0056	体育旅游概论 Sports Tourism Course	2	32	32								2			考查
ty-2-0057	学校体育学 School Physical Education	2	32	32								2			考查
ty-2-0058	市场营销学Marketing	2	32	32								2			考查
ty-2-0063	体育测量与评价 Sports Measurement and Evaluation	2	32	32								2			考查
ty-2-0068	全民健身概论 Conspectus of Mass Sports	2	32	32								2			考查
ty-2-0069	体育设施与管理 Sports Facilities and Management	2	32	32								2			考查
ty-0-0023	运动生物力学Sports Biomechanics	2	32	32								2			考试
ty-2-0075	健美运动Bodybuilding	1	32			32						1			考查
ty-2-0085	手球handball	1	32			32						1			考查
ty-0-0039	八极拳Bajiquan	1	32			32						1			考查



	ty-0-0037	冰雪运动Winter Sports	1	32			32						1		考查
	ty-0-0038	柔力球Taiji Softball	1	32			32						1		考查
	合计 (规定选修: 理论选修8学分, 技能选修4学分)		12	256	128		128			12					
集中实践环节	Ty-0000	劳动教育(公益劳动、专业劳动) Labor education	0	1周		1周					1				
	ty-2-0090	社会调查Social survey	2	2周								2			考查
	ty-2-0089	从业技能训练(专业实训) Professional training	2	2周									2		考查
	ty-2-0091	专业见习Professional probation	2	2周									2		考查
	ty-2-0092	毕业实习Graduation practice	14	14周										14	考查
	ty-0-0041	毕业论文(设计) Graduation thesis (Design)	8	8周										8	考查
	ty-2-0093	学术交流(讲座)	1					1周							考查
	合计		29								1	2	4	22	
公共选修模块		人文素质类	2												
		科学素养类	2												
		艺术审美类	2												
		创新创业类	2												
		任选	2												
		合计(规定选修)	10	160											
总计			162	2924	1400		1476								

方案执笔人签字: 孙浩

审核人签字:

负责人审核签字:

教学单位(章)